



Lista di controllo relativa alla riserva di emergenza

Bevande

- 9 litri di acqua (a persona)
- Altre bevande

Beni alimentari (per 1 settimana)

- Riso o pasta
- Olio o grasso
- Conserve (ad esempio verdure, frutta o funghi)
- Farina e lievito secco
- Salsicce conservate e carne secca
- Piatti pronti (ad es. rösti)
- zuppe pronte
- Formaggi a pasta dura e formaggi fusi
- Brodo, sale, pepe
- Caffè, cacao, tè
- Muesli, legumi, frutta secca, noci
- Fette biscottate o pane croccante
- Cioccolato
- Latte UHT, latte condensato
- Zucchero, marmellate e miele
- Alimenti speciali (ad es. alimenti per neonati)
- Cibo per animali domestici

Armadietto sanitario/Igiene

- Sapone, carta igienica
- Disinfettante
- 50 maschere igieniche a persona
- Medicine per l'uso personale
- Armadietto sanitario generale

Tecnologia

- Radio a pile
- Torcia elettrica (con manovella)
- Batterie di ricambio
- Powerbank per dispositivi a batteria
- Candele, fiammiferi e/o accendini
- Fornello a gas, Rechaud
- Possibilità di riscaldamento (ad es. borsa dell'acqua calda)

... and in addition

- Contante
- Documenti rilevanti
- _____
- _____

