



Comportamento correto a adotar durante uma queda de energia



Mantenha a calma e forneça iluminação adequada.



Verifique se há pessoas presas em elevadores dentro de casa; providencie seu apoio, se necessário.



Informe os idosos sobre a queda de energia.



Se precisa de ajuda ou quiser informar-se sobre a situação, dirija-se ao ponto de encontro de emergência mais próximo. (Se o seu telemóvel funcionar, ligue para os números 117, 118 e 144, como habitualmente faz em caso de emergência)



Entre em contato com vizinhos e com pessoas que moram sozinhas. Nunca deixe estas pessoas sozinhas. Junte-se a outras pessoas na prestação de assistência mútua.



Ouça a rádio; pode obter informações por meio de dispositivos alimentados por bateria (por exemplo, via smartphone) no site do fornecedor de eletricidade ou via Alertswiss, se informações específicas forem esperadas.



Se o seu telefone ainda não funcionar: ligue para os números de emergência apenas em caso de emergência, evitando fazer ligações desnecessárias (pois corre o risco de sobrecarregar a rede).



Use roupas quentes para favorecer a compensação da falta de aquecimento.



Mantenha as geladeiras e os congeladores o mais fechados possível; esvazie a geladeira após um intervalo de 6 horas e o congelador após um intervalo de 24 horas.



Desligue todos os dispositivos alimentados pela rede elétrica. Assim que a energia volta, ligue um aparelho após o outro.

