



# Lista de verificação de reserva de emergência



## Bebidas

- 9 litros de água (por pessoa)
- Outras bebidas



## Bens alimentares (para 1 semana)

- Arroz ou macarrão
- óleo ou gordura
- Conservas (vegetais, frutas ou cogumelos)
- Farinha e fermento seco
- Salsichas em conserva e carne seca
- Refeições prontas (rösti)
- Sopas prontas
- Queijos duros e processados
- Caldo, sal, pimenta
- Café, cacau, chá
- Muesli, legumes, frutas secas, nozes
- Tostas ou pão duro
- Chocolate
- Leite UHT, leite condensado
- Açúcar, compotas e mel
- Alimentos especiais (alimentos para bebês)
- Alimento para animais



## Gabinete sanitário/gabinete de higiene

- Gabinete sanitário/gabinete de higiene
- Desinfectante
- 50 máscaras de higiene por pessoa
- Medicamentos de uso pessoal
- Gabinete sanitário geral



## Tecnologia

- Rádio operado por bateria
- Lanterna (com manivela)
- Baterias sobressalentes
- Powerbank para os dispositivos de bateria
- Velas, fósforos e/ou isqueiros
- Fogão a gás e rechaud
- Possibilidade de aquecimento (por exemplo, garrafa de água quente)



## E a seguir ...

- Dinheiro
- Documentos relevantes
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



NOTFALL  
TREFFPUNKT